



Section GYM

contact@scmcgymchatillon.fr

http://scmcgym.wixsite.com/site



Gymnase Langevin Wallon

9 rue Henri Gatinot

92320 CHATILLON

PLANNING DES ACTIVITES ANNEXES 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h						
10h		PILATES 9h30-10h30	PILATES 9h00-10h00	PILATES 9h30-10h30		PILATES 9h30 - 10h30
11h			PILATES 10h00-11h00			
12h	Gymnastique équilibre 11h15 – 12h15		Baby gym 11h45– 12h30 gymnase Langevin Wallon		Gymnastique équilibre 11h15-12h15	
13h				PILATES 12h30-13h30	Aquafitness sénior 2fois/mois 11h30 – 12h30	
14h	PILATES 13h15-14h15		gym dansée 7-9 ans 13h30 – 14h30		PILATES 13h30-14h30	
15h			gym dansée 9-11 ans 14h30 – 15h30	Marche nordique 14h00-16h00	PIYOLATES 14h30-15h30	Les professeurs sont :
16h	Pilates 15h15 – 16h15		Afro-fusion-style Ados >12ans 15h30 - 16h30			* GUILLAUME
17h	Marche nordique 14h00 – 16h00					* CATHERINE
18h		PILATES 17h30-18h30	Marche nordique (1h30) 14h00-15h30			* AIMEE
19h						* JOHANNA
20h	Pilates 19h30-20h30	PILATES 19h30-20h30				*SOPHIE
21h						*OUAHIDA
						Catherine /
						* Mathéo
						* Cissi
						Lydia
	4	3	6	2	3	1
	2		1,5	2	*Aqua-fit 2 fois par mois	19
						5,5